

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города  
Новосибирска  
«Детский сад № 184 «Искорка» комбинированного вида» (МКДОУ д/с № 184)  
Фасадная ул., д.6, Новосибирск, 630096; тел/факс 340-34-66; ds\_184\_nsk@nios.ru  
ОКПО 50753124; ОГРН 1035401480949; ИНН/КПП 5404154380/540401001

---

# Паспорт бассейна

**Инструктор по физической культуре (плавание)**

**Ульяна Борисовна Кислова**

**Первая квалификационная категория**

**Медицинская сестра**

**Ирина Юрьевна Клюх**

**Мойщик помещения (младший воспитатель)**

**Валентина Яковлевна Залива**

Новосибирск

# Паспорт бассейна

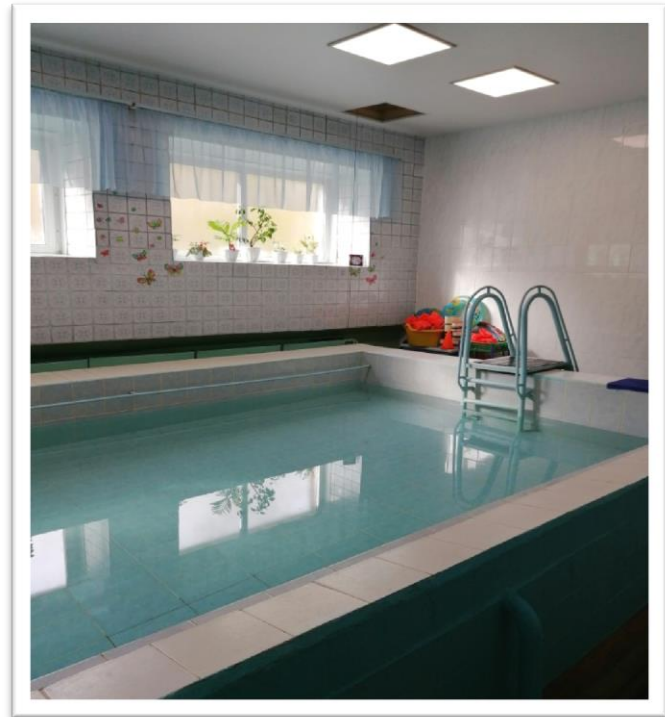
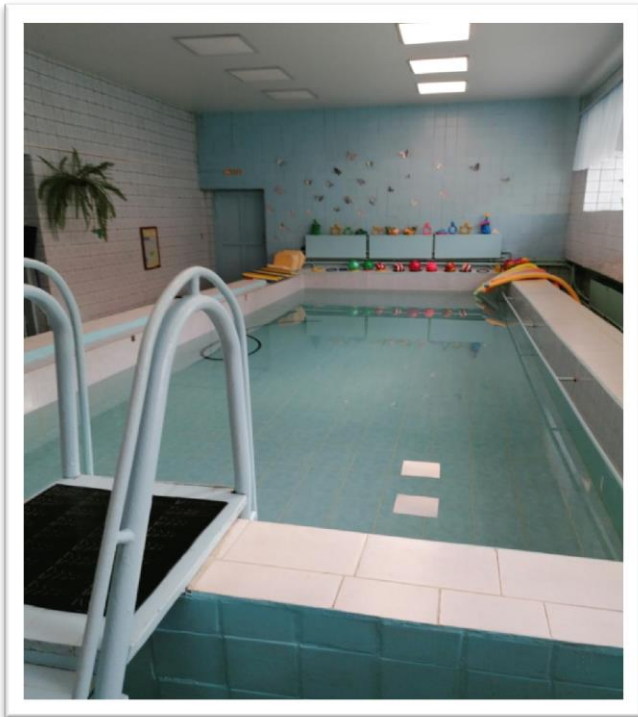


## **1. Общие сведения о бассейне:**

Ответственное лицо в бассейн: У. Б Кислова - инструктор по физической культуре (плавание).

**2.Техническая характеристика:** бассейн соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам техники безопасности, охраны жизни и здоровья детей, правилам пожарной безопасности.

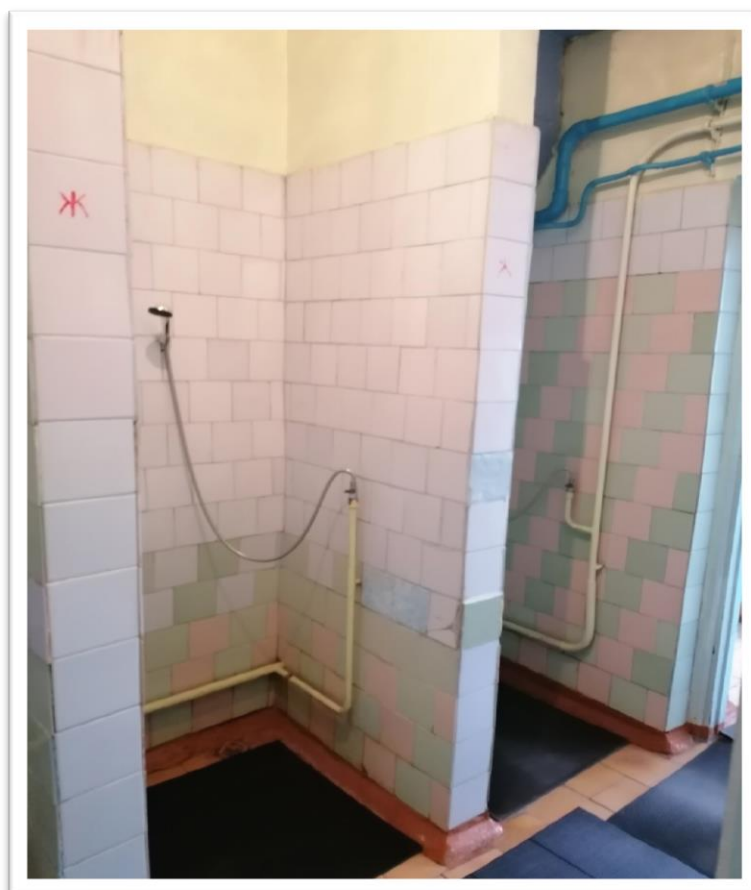
## Зал с чашей бассейна



## Комната для переодевания



## Душевая



# План эвакуации



## Характеристика помещений бассейна

Расположение	Первый этаж
Площадь общая	32,7 кв.м
Площадь чаши бассейна	25,6 кв.м
Количество рабочих мест	3
Система вентиляции	Вентиляция - приточно-вытяжная, выпуск приточного воздуха на высоте 3метров от пола
Система отопления	Централизованное
Система водоснабжения	Централизованное
Система защиты электрооборудования	Заземлено
Количество ламп (Л.Д.С)	6
Искусственное освещение	Л.Д.С.
Электрические выключатели	8
Электрические розетки	2
Количество окон в чаше бассейна	3
Количество окон в комнате для раздевания	2
Допустимое количество воспитанников, согласно СанПиН 2.1.2.1188- 03	12
Душевая №1	3.1 кв.м
Душевая №2	3.1 кв.м

Душевая №3	3.1 кв.м
Туалет	2.5 кв.м
Комната для раздевания	14 кв.м
Пол в чаше бассейна	Поверхность плитка
Стены в чаше бассейна	Кафель
Стены в раздевальной комнате	Окрашены
Окна в чаше бассейна	3 пластиковых
Батареи	Расположены под окнами
Освещение	Двустороннее (искусственное и естественное)
Светильники	Защищены от механических повреждений
Уровень шума в помещениях	Соответствует требованиям санитарных норм
Эвакуационные выход	2

## Наличие медицинской аптечки

Группы средств	Наименования	Количество
Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран	Бинт стерильный 10 X 5, шт	2
	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 X 7,2, или 2,3 X 7,2, или 3,8 X 3,8	5
	Раствор бриллиантовой зелени 1% – 10 мл, фл	1
	Лейкопластырь 1 X 500 или 1 X 250 Вата 50 г, уп.	1

Санитарно-гигиенические правила работы в группе согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-13", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2013 № 91, при строительстве, обустройстве и эксплуатации бассейна для обучения детей плаванию в дошкольных организациях должны быть соблюдены требования СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 № 4.

Температура воды в бассейне должна составлять 30–32 °С. Требования к температурному режиму помещений бассейна.

Температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях

## бассейна ДООУ в зависимости от климатических районов

Помещения	Температура воздуха С	Краткость обмена воздуха в час
Зал с чашей бассейна	Не менее 29	По расчёту, но не менее 20МЗ на одного ребёнка
Раздевалка с душевой бассейна	25-26	По расчёту

### 2. Общие сведения.

Бассейн - это помещения для организации занятий, по закаливанию, адаптации и обучению детей плаванию. Бассейн- это помещение где необходима организация рационального двигательного режима в процессе учебной деятельности.

Помещения бассейна имеет в наличии комнату для переодевания, душевую с двумя кабинками, туалет, эвакуационные выходы, зал с чашей (9 метров в длину 3 метра в ширину и 1,5 метра в глубину), они оборудованы необходимыми пособиями, инвентарем и атрибутами.

Помещения такого рода располагают системой вентиляции и подачи воды, имеют раздевальную комнату со стульчиками и феном для сушки волос, душевую с тремя кабинками для мытья, туалет.

В душевой предусмотрены специальные полки для мыла и крючки для мочалок. Под каждым душем имеются резиновые коврики, такие же лежат при входе и выходе из ванны бассейна. К системе водоснабжения подключается один резиновый шланг для мойки чаши бассейна и душевых. Непосредственно на бортике бассейна, соответствующим образом (удобно для инструктора и воспитанников) размещаются плавательные доски, надувные круги и игрушки.

Чтобы дети с удовольствием играли в воде, выполняли тренировочные задания и старались правильно делать все упражнения. У бортика бассейна на тумбе располагаются игрушки, корзины с нарукавниками, резиновыми мячами и пластмассовые корзины с

игрушками для ныряния, а также резервные очки для тех, кто забыл принести свои. Деревянная лавка для отдыха детей стоит по периметру чаши бассейна. На бортике бассейна установлена лестница в вертикальном положении для спуска и подъема детей из воды; обязательное условие - наличие поручней. Температура воды легко определяется с помощью плавающего термометра. Визуальный обзор для сохранения прямолинейности проплыва дистанции ограничен стенками ванны бассейна. По всему периметру бассейна проложена противоскользящая, впитывающая влагу синтетическая дорожка. В душевой и туалете бассейна тоже лежат резиновые коврики, что позволяет исключить травматизм.

Адаптация и обучение навыкам плаванию детей в столь раннем возрасте возможно благодаря тому, что легко устанавливается температурный режим воды в широких пределах. В течение одного дня можно менять температуру и уровень воды с высокой на низкую и наоборот, исходя из правильно составленного расписания занятий, которые проводятся в группах, состоящих из детей одного возраста. Сначала мы проводим занятия младших групп, потом средних и, наконец старших. Вода, которая специально не хлорируется, постоянно в течение занятий подается через систему водоснабжения. Она циркулирует, сливаясь через желоба на бортике, и так происходит вода - обмен. Начав работать с детьми 3-4 лет при относительно высокой температуре воды (34-35 градусов), можно потом вручную устанавливать более низкий температурный режим, перекрывая краны с горячей водой и пуская только холодную. Регулировать температуру воды можно лишь в том случае, если у инструктора есть соответствующий помощник. Регулировку кранов бассейна может осуществлять помощник инструктора и медсестра, состоящая в штате бассейна. Деятельность бассейна осуществляется, исходя из отопительного сезона.



# Требования к организации занятий в бассейне

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Перед началом и после занятий в бассейне организуют мытье детей под душем. В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин. Для профилактики переохлаждения детей, занятия в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой (холодным душем, проплыванием под холодной струей, топтанием в ванночке с холодной водой).

Продолжительность занятий зависит от возраста детей.

Группы	Длительность занятий	Количество занятий в неделю
Раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет	10 минут	Адаптация 1
Младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	15 минут	2
Среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	20 минут	2
Старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	25 минут	2
Старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет	30 минут	2

## Учебно-материальное обеспечение Технические средства обучения

№	НАЗВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Свисток	1
2	Термометр для воды	1
3	Термометр комнатный	2

4	Массажная дорожка 2м	2
5	Секундомер	1
6	Коврики резиновые: большие средние маленькие	13 2 5
7	Лестница (для входа и выхода из чаши бассейна)	1
8	Стулья деревянные	26
9	Стойка- корзина для игрушек	1
10	Музыкально световая-колонка	1
11	Скомейки: большая средняя маленькая	1 1 2
12	Банкетки	4
13	Лоток с массажными камнями	1
14	Раздевалки с крючками	11
15	Шкаф для инвентаря	1
16	Рециркуляторы воздуха	2
17	Фен	1
18	Спасательная палка 3 метра	1

## Учебно-наглядные пособия

Направления	Количество
Развивающие игрушки и оборудование для бассейна	
Массажный игольчатый мяч	6
Массажер деревянный для стоп	4
Массажер деревянный для ног валик	2
Доска для плавания	19
НУДЛ Аквапалка для плавания	13
Набор тонущих колец	15

Набор тонущих палочек	8
Обручи	7
Надувные игрушки для плавания: Круг надувной	4
Детский набор «Волейбольные ворота»	1
Тазы для хранения	3
Корзины для предметов наборы	1
Колобашки	11
Шарики пластмассовые (маленькие)	30
Нарукавники (надувные)	10 пар
Мяч резиновый	8
Мяч резиновый (маленький)	7
Игрушка из резины (плавающая)	3 набора
Леечки	20
Мелкие шарики (для дыхательных упражнений)	20
Рубки	2
Кораблики	4
Лодочки	4
Резиновые разделители бассейна	3

## Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна

№	Наименование	Количество
1	Швабра	3
2	Ведро	3
3	Таз	3
4	Щётка и совок	1
5	Канистра для разведения дез.раствора	1
6	Ветошь	6
7	Бочки для замачивания ковриков	2

## Расписание плавания по группам

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№1		10.00-10.30			
№ 2		10.30-11.00		9.00-9.30	
№ 3	15.00-15.30				16.00-16.30
№ 4	15.30-16.00			11.00-11.30	
№ 5	16.00-16.30			10.00-10.30	
№ 6		11.00-11.30		9.30-10.00	
№ 7			16.00-16.30		15.00-15.30
№ 8			15.00-15.30	10.30-11.00	
№ 9			15.30-16.00		15.30-16.00
№ 10		11.30-12.00		11.30-12.00	
№ 11		9.30-10.00			

## Список методической литературы

1.Булгакова Н.Ж. Плавание: Пособие для инструктора – общественника / Н.Ж.Булгакова.- М.: Физкультура и спорт, 1984.-160 с.

2.Булгакова Н.Ж. Игры у воды, на воде, под водой. - М.: Физкультура и спорт,2000.

3.Васильев В.С. Обучение детей плаванию. - М.: Физкультура и спорт, 1989

4.Н.Е.Вераксы., Т.С.Комаровой., Э.М.Дорофеевой Инновационная Программа Дошкольного Образования «От рождения до школы» МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва,2019

5.Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и

родителей/Т.И.Осокина, Е.А.Тимофеева, Т.Л. Богина. - М.: Просвещение, 1991.-158 с.

б.Рыбак М, Г. Глушкова, Г. Поташова «Раз, два, три, плыви»  
методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений.  
Москва, обруч, 2010.