

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 184 «Искорка» комбинированного вида» (МКДОУ д/с № 184)
Фасадная ул., д.6, Новосибирск, 630096; тел/факс 340-34-66; ds_184_nsk@nios.ru
ОКПО 50753124; ОГРН 1035401480949; ИНН/КПП 5404154380/540401001

**Развлечения для старших и подготовительных групп детского сада
«День здоровья»**

«Путешествие с клоуном Водолейка»

Инструктор по физической культуре (плавание)
Кислова Ульяна Борисовна



Новосибирск 2020

Цель: поднять эмоциональный настрой и интерес к играм в воде, поработать над двигательной активностью у детей старшего возраста.

Задачи:

- Поработать с детьми в воде над двигательной активностью, закаливанием, поднятием настроения.
- Развивать у детей ловкость, быстроту, смекалку, умение использовать свой опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками: выдержку, решительность, взаимовыручку.
- Воспитывать желание быть здоровым, учить заботиться о своём здоровье.

Пособие: Резиновые разделители, пластмассовые разноцветные мелкие шары, тонущие предметы, мячи, обручи.



12.10.2020 группы №4, №5.

14.10.2020 группы №7, №9.

Сценарий праздника в бассейне

«Путешествие с клоуном Водолейка»

1-й блок (вступительный)

Содержание праздника

Организационные: переодевание, душ.

На суше. Дети стоят в шеренге.

Клоун Водолейка: Физкульт - привет!

Дети: Физкульт - привет!

Клоун Водолейка: Я - клоун Водолейка!

Очень я люблю путешествовать, купаться, плавать и нырять!

Но еще больше я люблю веселиться с ребятами на праздниках!

Чтобы не было нам скучно

Поиграем с вами дружно!

Праздник не простой у нас,

Он бывает только раз.

И сегодня в детский сад

Гости к нам не зря спешат.

Упражнения на суше

1. Ходьба на носках, руки на пояс, (и. п. - о. с.) поднимание прямых рук вверх, в стороны.

2. И. п. - сидя на полу, ноги вперед, рук упор сзади. Отпускать и поднимать носки ног.

3. И. п. - сидя на полу, ноги вперед, рук упор сзади. Выполнять движения ногами способом кроль.

4. И. п. - о. с. - руки на пояс. Прыжки на месте.

5. Дыхательное упражнение: дуть на шарик.

Клоун Водолейка: Кто горячей водой умывается, называется?

Дети: Молодцом!

Клоун Водолейка: Кто холодной водой умывается, называется?

Дети: Храбрецом!

2-й блок (основной)

Находят на бортиках бассейна условные обозначения (осьминог и дельфинчик) и встают рядом.

Комплекс упражнений в воде

1. Ходьба (по ширине бассейна, до противоположенного бортика) в шеренге, взявшись за руки, высоко поднимая колени из воды.
2. Прыжки спиной вперед с хлопками в ладоши к противоположенному бортику бассейна.
3. Ходьба вперед до противоположенного бортика с наклоном торса, сопровождаемая движениями рук по типу кроля и обратно.
4. Игровое упражнение с выдохом в воду «Поговори с рыбкой». Дети выполняют ритмичный вдох над водой и выдох под водой (до 8 раз). Полный вдох и выдох, глаза открыты.

Клоун Водолейка: ребята, а вы хотите принять участие в Эстафетах?

Дети: Да!

Эстафета «Самый меткий стрелок»

На поверхности воды, возле каждой команды лежат гимнастические обручи, на расстоянии 2-2.5 м от участников. Каждый ребёнок берёт в руки два пластмассовых шарика и, целясь, старается попасть в обруч. Побеждает команда, в обручи которой находится больше шариков.

Инструктор:

- подсчитываем шарики в каждом обруче и результат сообщаем жюри.

И готовимся ко второй эстафете.

Игра - Эстафета «Озорной волейбол на воде»

Площадь всего бассейна, делится на две равные части с помощью волейбольной сетке. Юные пловцы располагаются на своей половинке.

Нужно постараться перебросить все мячики на сторону противника, за определённый временной отрезок. Начинать и заканчивать игру по сигналу.

Инструктор:

- в этой игре мы увидели кто самый быстрый, меткий и ловкий. Подсчитываем все мячи на воде, и переходим к следующей эстафете. У команд есть капитаны, они берут в руки по гимнастическому обручу и начинаем игру.

Эстафета «Собери жемчужины»

Дети начинают плыть кролем на груди (упрощённым способом или с доской) до противоположного бортика, там, на дне бассейна находятся «жемчужины»

(шайбы, обёрнутые фольгой) ныряет и достает одну, бегом возвращается к команде.

Инструктор:

- Детки молодцы!

3-й блок (заключительный)

Клоун Водолейка.

Вами я, друзья, доволен - смельчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали, все сегодня молодцы!

Скоро вы пойдете в школу, но один совет вам дам:

Навсегда с морской водою, подружиться надо вам!

Физкульт-пока!

Дети: Физкульт-пока!





