

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад № 184 «Искорка» (МКДОУ д/с № 184)  
Фасадная ул., д.6, Новосибирск, 630096; тел/факс 340-34-66; ds\_184@edu54.ru  
ОКПО 50753124; ОГРН 1035401480949; ИНН/КПП 5404154380/540401001

ПРИНЯТ:  
На педагогическом совете  
МКДОУ д/с № 184  
Протокол № 1  
от 01.08 2023 г.



УТВЕРЖАЮ  
Заведующий МКДОУ д/с № 184  
С.И. Нестерова  
« 01.08.2023 » 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МКДОУ д/с № 184  
на 2023-2024 учебный год

Новосибирск 2023г.

## **Пояснительная записка к учебному плану образовательной деятельности МКДОУ д/с № 184 «Искорка»**

### **1. Учебный план разработан в соответствии:**

- 1.1. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- 1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- 1.4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, комментариями);
- 1.5. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- 1.6. Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ д/с №184 «Искорка»;
- 1.7. Адаптированные образовательные программы дошкольного образования МКДОУ д/с № 184 «Искорка».

Учебный план для образовательного учреждения является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

План составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ д/с № 184 «Искорка», разработанной в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В структуре плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть соответствует федеральной образовательной программе дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, сформирована образовательным учреждением с учетом видовой

принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности и с учетом регионального компонента и включает реализацию утвержденных парциальных образовательных программ дошкольного учреждения.

Часть основной образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений, в соответствии с приоритетными направлениями составлена с использованием авторских парциальных образовательных программ, разработанных педагогами МКДОУ д/с № 184 «Искорка»:

- Парциальная программа «АРТ-фантазия»
- Парциальная программа «Мир творчества»
- Парциальная программа по краеведению «Новосибирск-моя малая родина».

ОП ДО обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 1,6 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей раннего и дошкольного возраста и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей.

Образование детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по адаптированным образовательным программам дошкольного образования по нозологиям в соответствии с заключениями ТПМПК.

Образовательная деятельность предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.
- физическое развитие.

Объем обязательной части Программы - не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Учебный план предусматривает распределение разных видов занятий на неделю в зависимости от специфики работы в группе.

Реализация содержания основной образовательной Программы дошкольного образования осуществляется через содержание перспективных комплексно-тематических планов занятий и образовательной деятельности в режимных моментах.

Перспективный план предусматривает содержание разных видов образовательной деятельности объединённых в течение недели одной тематикой, за исключением перспективных планов образовательной деятельности по математическому и речевому развитию.

#### **Продолжительность учебного года с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г.**

<b>Период</b>	<b>Дошкольные группы</b>	<b>Группы раннего возраста</b>
1-17 сентября	Педагогическая диагностика, первичный мониторинг	Адаптация. Педагогическая диагностика, первичный мониторинг
18-30 сентября	Занятия	Занятия
1-31 октября	Занятия	Занятия
1-30 ноября	Занятия	Занятия
1-24 декабря	Занятия	Занятия
25-31 декабря	Каникулы	Каникулы
9-14 января	Каникулы	Каникулы
15-31 января	Занятия	Занятия
1-29 февраля	Занятия	Занятия
1-31 марта	Занятия	Занятия
1-30 апреля	Занятия	Занятия
1-13 мая	Занятия	Занятия
14-31 мая	Педагогическая диагностика	Педагогическая диагностика
1-30 июня	Каникулы	Каникулы
1-31 июля	Каникулы	Каникулы
1-31 августа	Каникулы	Каникулы

В период педагогического мониторинга и каникул ОД не проводится.

#### **В учреждении функционирует 11 групп, из них:**

- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет;
- 6 групп комбинированной направленности для детей в возрасте от 4 до 7 лет;
- 1 группа компенсирующей направленности;
- 2 группы оздоровительной направленности для детей в возрасте от 2 до 7 лет.

Требования и показатели организации образовательного процесса  
режима дня

и

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 минут
<b>Показатели организации режима дня</b>		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

### Учебный план на 2023-2024 учебный год

	Образовательная деятельность				
Образовательная область	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие: физкультура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие: двигательная активность на улице	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Плавание	-	2 раза в неделю (подгруппа)	2 раза в неделю (подгруппа)	2 раза в неделю (подгруппа)	2 раза в неделю (подгруппа)
Познавательное развитие: ознакомление с окружающим миром/ Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие: математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие: развитие речи/основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация/конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие:	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

рисование/ декоративно-прикладное искусство					
Художественно-эстетическое развитие: музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
«Арт-фантазия»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
«Мир творчества»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
«Новосибирск-моя малая родина»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Речевая гимнастика	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Коррекционный час	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Совместная, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная, самостоятельная деятельность детей на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Двигательная активность детей					
Физкультурный досуг	1 р. в мес. 15 мин.	1 р. в мес. 20 мин.	1 р. в мес. 20 мин.	1 р. в мес. 30-45 мин.	1 р. в мес. 40 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 р. в год до 45 мин.	2 р. в год до 60 мин.	2 р. в год до 60 мин.
День здоровья	1 р. в квартал	1 р. в квартал	1 р. в квартал	1 р. в квартал	1 р. в квартал
Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно (под рук. педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно



Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно (под рук.педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Коррекционная работа с воспитанниками комбинированных групп со статусом ОВЗ					
Подгрупповые занятия с учителем-логопедом	-	-	2р. в нед.	2р. в нед.	2р. в нед.
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	-	-	2р. в нед.	2р. в нед.	2р. в нед.
Подгрупповые занятия с учителем-дефектологом	-	-	2р. в нед.	2р. в нед.	2р. в нед.
Индивидуальные занятия с учителем-дефектологом	-	-	2р. в нед.	2р. в нед.	2р. в нед.
Индивидуальные занятия с психологом	-	-	2р. в нед.	2р. в нед.	2р. в нед.