

В рамках реализации Корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья сотрудников в МБДОУ д/с № 184 «Искорка» реализованы следующие мероприятия:

1. Проведены психологические тренинги для педагогов и младших воспитателей «Профилактика эмоционального выгорания».



2. Участие в соревнованиях в рамках районной спартакиады.



3. «Неделя здоровья».



4. Проведение корпоративных, спортивно-массовых оздоровительных мероприятий.

Посещение бассейна.



5. Гимнастика.



6. Проведение командно-спортивных мероприятий.



7. Мастер-класс «Изготовление домашнего оберега Подкова».



8. Проведение семинара для работников по следующим темам: «Здоровое питание», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее».



9. Организация прохождения периодического медицинского осмотра.
10. Вакцинация сотрудников.