

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 184 «Искорка» комбинированного вида» (МКДОУ д/с № 184)
Фасадная ул., д.6, Новосибирск, 630096; тел/факс 340-34-66; ds_184_nsk@nios.ru
ОКПО 50753124; ОГРН 1035401480949; ИНН/КПП 5404154380/540401001

Спортивный праздник
«Туристыта-друзья природы»

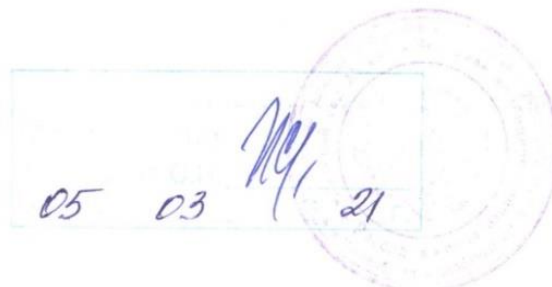
Инструктор по физической культуре (плавание)
Кислова Ульяна Борисовна
Музыкальный руководитель
Кикина Наталья Анатольевна

Новосибирск 2018

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 184 «Искорка» комбинированного вида» (МКДОУ д/с № 184)
Фасадная ул., д.6, Новосибирск, 630096; тел/факс 340-34-66; ds_184_nsk@nios.ru
ОКПО 50753124; ОГРН 1035401480949; ИНН/КПП 5404154380/540401001

Спортивный праздник
«Туристыята-друзья природы»

Инструктор по физической культуре (плавание)
Кислова Ульяна Борисовна
Музыкальный руководитель
Кикина Наталья Анатольевна



Новосибирск 2018

Спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню туриста «Туристыята-друзья природы» 2 неделя июня 2018 год

Цель. Организовать двигательную деятельность детей на свежем воздухе; продолжать знакомить с туризмом как видом спорта; формировать основы здорового образа жизни; совершенствовать двигательные навыки, психофизические качества: быстроту, силу, гибкость, выносливость, глазомер, ловкость; закреплять знания о животном и растительном мире; формировать эмоционально положительное отношение друг к другу, воспитывать чувство коллективизма.

Предварительная работа. Консультация для воспитателей по подготовке и проведению Дня туриста, в том числе по технике безопасности. Беседы с детьми, придумывание названий команд, речевой, изготовление эмблем, повторение и закрепление двигательных навыков. Разработка плана и карты похода.

Оборудование. Палатка (беседка), сундучок с конфетами, канаты, шнуры, рюкзаки, компас, котелок, бинокль, спальный мешок, фляжка.

Словарная работа. Активизация в речи слов, связанных с туризмом: котелок, фонарик, компас, спальный мешок, карта, палатка, рюкзак, костер, бинокль, фляжка и т. д.

Дети выходят на спортивный участок (в спортивной одежде с рюкзаками).

Ребята, я хочу пригласить вас сегодня в настоящий туристический поход. А вы знаете, кого называют туристами? Ответы детей.

Вижу, что и вы похожи на настоящих туристов: в спортивной одежде, с рюкзаками, в хорошем настроении.

Давайте проверим, а готовы ли вы к походу.

Игра – упражнение «Что возьмем с собой в поход?» - если названная вещь необходима – хлопаем, если не нужна в походе – топаем).

(Котелок, кукла, фонарь, вода, топор, фотоальбом, компас, спальный мешок, кошка, спички, микроволновая печь, карта, палатка, холодильник, попугай, рюкзак, еда, пылесос, удочка, шторы, ср-во о комаров, утюг, аптечка).

А у кого аптечка? Забыли? Срочно идем к нашему врачу – Светлане Михайловне и попросим её собрать нам необходимые лекарственные ср-ва с собой. Какие? (йод, зеленка, бинты, угольные таблетки).

Готовы? Тогда в путь! Вместе дружно зашагали – 1,2,1,2!

И от взрослых не отстали – 1,2,1,2!

Рюкзаки тяжелые на спинке несем – 1,2,1,2!

Спину разгибаем, прямо мы идем!

В гору медленно шагаем –

Ноги еле поднимаем,

А под гору мы бежим –

Пятками сверкаем!

Дышим ровно, глубоко,

Идем весело, легко!

Вот мы с вами и пришли на место сбора туристов.

Давайте познакомимся с командами и обменяемся приветствиями! (Дети 2-х команд говорят свои названия и приветствия).

Ребята, я знаю, что вы все любите играть, а, чтобы лучше познакомиться и подружиться давайте поиграем.

Подвижная игра «Хвостики».

Кто, ребята, скажет, что туристы первым делом делают, когда приходят на место сбора (ответы детей).

«Установка палатки»

Палатка установлена и пора готовить обед. Как вы уже говорили, его готовят на костре. Пора разводить костер, что для него нужно? Правильно, собираем сухие ветки и палки, чтобы место костра выложить.

«Кто быстрее и правильно соберет костер»

Вот костер «горит» и готовится обед, давайте присядем и немножко отдохнем. Просто проговорить

«Беседка знаний»

1. Правила поведения на природе.
2. Пословицы и поговорки о природе, животных.

А сейчас на ждут веселые эстафеты. Ребята, не забывайте, что место стоянки туристов нельзя оставлять без присмотра – кто – то должен следить за огнем, вещами и обедом. Выберем дежурного по лагерю.

Собирайтесь вместе. Чтоб дойти до поляны «Веселых эстафет» необходимо пройти «глубокое ущелье».

«Через ущелье»

Пройти от дерева к дереву, держась за веревку над головой.

«Веселые эстафеты»

1. «Собери шишки»
2. «Змейка»
3. «Перетягивание каната»
4. «В лесу»

Пора отправляться в обратный путь, к нашему лагерю – стоянке туристов
(В беседку)

5. «Через ущелье»
6. «Паутина»

Ребята, посмотрите, пока мы с вами играли наш дежурный приготовил для нас вкусный чай из лекарственных растений (Дети садятся на покрывало – пьют чай).

Вам понравился наш поход?

А что же вы узнали нового и чему научились?

А чтобы поддержать наше хорошее настроение давайте споем веселую походную песенку: «Если с другом вышел в путь».

Награждение детей грамотами за участие в веселых эстафетах.



